**T.C.  
GÖLPAZARI KAYMAKAMLIĞI  
GÖLPAZARI İSMAİL KARA ANAOKULU  
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EYLÜL** | 1.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi | | Okul Müdürü | |  |  |
| 2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması. İnternette yayınlanması | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen. | |  |  |
| 3. Öğrencilerin gün içinde bahçe saatlerinde hareketli oyunlar oynamasının sağlanması. | |  |
| 4. 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. | |  |
| **EKİM**  **3-4 Ekim**  **''Dünya Yürüyüş Günü''**  **15 Ekim ''Dünya El Yıkama Günü''**      **16 Ekim ''Dünya Gıda Günü''** | 1. Beslenme dostu bilgilendirmesi panosu oluşturulması. 2. Okulda neler tüketelim? Okulda neler tüketmeyelim? Afişinin hazırlanması, sınıflara asılması. | | SINIF ÖĞRETMENLERİ, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 2. Dünya yürüyüş gününde okul bahçesinde yürüyüş etkinliği yapılması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğrt, sınıf öğretmeni | |  |  |
| 3. Dünya el yıkama gününde el yıkamanın önemi ve hijyen hakkında duyuru ve pano hazırlanması.        4. Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerin (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen,        Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğrt, sınıf öğretmeni | |  |  |
| 5. Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması. | | SINIF ÖĞRETMENLERİ, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 6. Her hafta Çarşamba günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| **KASIM**  **14 Kasım ''Dünya Diyabet Günü**    18-24 Kasım ''Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'' | 1.Diyabet günü nedeniyle çocuklara sınıflarında ''çocuklarda şişmanlık, sağlıklı beslenme'' konulu videolar izletme. | | SINIF ÖĞRETMENLERİ, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 2. Diyabet konusunda velilere broşür dağıtılarak bilgilendirme yapılması. Diyabet konulu resim çalışmaları yapılması ve okul panosunda sergilenmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, uzman diyetisyen, sınıf öğretmenleri | |  |  |
| 3. Diş bakımı sağlığı sınıf bilgilendirmeleri, veli broşürlerinin dağıtılması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, diş hekimleri | |  |  |
| 4. Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah jimnastiği yapması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| **ARALIK**  **12-18 Aralık ''Yerli Malı Haftası''** | 1.Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.( yerli malı, yararlı ve zararlı yiyecekler konulu) | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 2. Tüm sınıflarda "TURŞU kurulması" ve turşunun yararları hakkında bilgilendirme. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 3. Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 4. Okul yemekhanesinin denetlenmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |
| 5. 12-18 Aralık ‘Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| **OCAK** | 1. Öğrencileriyle yoğurt mayalayıp, yoğurdun önemini anlatma. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 3. Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri. | |  |  |
| 4.Kış mevsimi sebze meyvelerinin ''Beslenme dostu okul'' panosuna asılması, afiş şeklinde sınıflara dağıtılması, web sitesinde paylaşılması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri. | |  |  |
| ŞUBAT | 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 2.Yapılan turşuların eşliğinde kısır günü etkinliği. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| **MART**  **11-17 Mart '' Dünya Tuza Dikkat Haftası**  **22 Mart ''Dünya Su Günü''** | 1. Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kullanılması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 2. Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri | |  |  |
| 3. . Beslenmeyi konu alan panonun güncellenmesi. (Dünya su günü konulu) | |  | |  |  |
| **NİSAN**        **7-13 Nisan ''Dünya Sağlık Haftası''** | 1.Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve temizlik konularında hazırlanan eğitici kısa film ve şarkıların öğrencilere izletilmesi. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri. | |  |  |
| 2. Öğrencilerin boy kilo ölçümleri tekrarlanarak değişim gözlenir. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf öğretmenleri | |  |  |
| 3.Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |
| 4. Besinler ve Besin Öğeleri” adlı broşürün velilere ulaştırılması. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri | |  |  |
| 5. Öğrencileriyle birlikte meyve ekimi ve büyümesinin izlenmesi.(çilek ekimi) | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri | |  |  |
| **MAYIS**  **22 Mayıs**  **'' Dünya Obezite Günü''** | 1.22 Mayıs ''Dünya Obezite Günü'' nün etkin bir şekilde işlenmesi. Velilere yönelik seminer düzenlenmesi | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, uzman diyetisyen | |  |  |
| 2. ''Abur cubur yemem, sağlıklı beslenirim, abur cubura son'' sloganlarıyla sınıflarda etkinlik yapılması. | | Sınıf Öğretmenleri | |  |  |
| 3. Mayıs ayı sebze ve meyveleri sınıf panolarına asılır. | | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen, sınıf rehber öğretmenleri | |  |  |
| **HAZİRAN** | | Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi, projeden sorumlu öğretmen | |  |  |  |

Uğur Ece HİÇGÖRMEZ Özlem ÇELİK  
 Okulöncesi Öğretmeni Okulöncesi Öğretmeni

Hatice SEZER Fatma TEKİN  
 Okulöncesi Öğretmeni Okulöncesi Öğretmeni

Rabia KORKUT  
Okul Müdür V.