

İSMAİL KARA ANAOKULU MÜDÜRLÜĞÜ

****

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

“OKUL SAĞLIĞI PLANI”

**SAĞLIK HİZMETLERİ**

|  |
| --- |
| AMAÇ: Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefler belirlenerek tüm paydaşlara duyurma. |
| HEDEFLER:   1. Öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilmesi. 2. Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi. 3. Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla “Okul Sağlığı Yönetim Ekibi” kurulması. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME | | | | |
| ETKİNLİKLER | UYGULAMA  ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDIMI? | | İZLEME – DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul Sağlığı Planının hazırlanması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |

**SAĞLIK HİZMETLERİ**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Öğrencilerimize Sistemli bir şekilde rehberlik hizmeti verme.** |
| **HEDEFLER:**   1. Okulun 2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planı hazırlama. 2. Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yürütme kurulunun etkinliğini artırma. 3. Rehberlik hizmetleri kayıtlarının uygun şekilde tutma. 4. Risk grubundaki öğrencilerin belirlenerek, BEP dâhilinde eğitimden faydalanmasını sağlama. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA**  **ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Okulumuza özgü 2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Öğrenme güçlüğü çeken öğrencilerin BEP kapsamında (RAM İşbirliği) eğitilmesi. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okulumuzda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlık davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyallerin öğrenci ve okul çalışanlarının görebileceği yerlere asılması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Öğrencilere sağlık-temizlik ve hijyen ile ilgili eğitimlerin verilmesi. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okulumuzdaki tüm öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin takibinin yapılması ve bu bilginin TSM ile paylaşılması. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |

**SAĞLIK HİZMETLERİ**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturmak.** |
| **HEDEFLER:**   1. Okuldaki İlkyardım dolabında sürekli gerekli malzemelerin bulunmasını sağlama. 2. Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıklar kazandırmak. 3. Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerini takibini yapmak ve kayıt altına alma. 4. Öğrencilerin zamanında aşı olmalarını sağlamak. 5. Okulda tarama, koruyucu ağız diş sağlığı çalışmaları yapılmadan önce, yapılacak çalışma ile ilgili aile bilgilendirme formları, broşürleri ve onam formlarının ailelere ulaştırılması. 6. Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçları ve sağlık raporları zamanında e-okul sistemine girilmesi. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA**  **ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| İlkyardım dolabındaki olması gereken malzemelerden eksik olanları tamamlama ve son kullanma tarihi geçenleri yenisiyle değiştirme. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| ‘Beslenme Dostu Okul’ projesi kapsamında hazırlanan yıllık plandaki ay faaliyetlerinin gerçekleştirilmesi. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Fiziksel Aktivite karnesini e-okula zamanında işlemek. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Beyaz Bayrak’ projesinin yürütülmesi | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Ailelere aşılama, diş florürü gibi etkinlikler öncesinde bilgi verme. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |

**SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Öğrencilerimizin Sağlıklı ve Güvenli bir şekilde eğitim-öğretim almalarını sağlamak.** |
| **HEDEFLER:**   1. Öğrencilerimizin okul ve okul bahçesinde güvende ve sağlıklı olmalarını sağlamak. 2. Öğrencilerimize temiz bir çevrenin sağlıklı yaşam için önemini kavratma. 3. Öğrencilerimize kişisel temizliğin önemini kavratma. 4. Acil durumlarda hareket tarzını kavratmak. 5. Öğrenci ve personelin deprem, sel yangın gibi durumlarda yara almadan kurtulmalarını sağlamak. 6. Öğrencilerimizin güvenli bir şekilde okulu geliş gidişlerini sağlamak. 7. Öğrencilerimize geri dönüşümün önemini kavratmak. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA**  **ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul ve bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Yangın söndürme tatbikatı yapmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okulumuzdaki geri dönüşüm kutularının takibini yapmak ve kutularda toplanan materyalleri geri dönüşüme göndermek. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Sivil savunma ile alakalı toplum hizmeti çalışması yapmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul ve okul bahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okuldaki yangın tüplerinin dolumlarını ve kontrollerini yaptırmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının bakımını yaptırmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul binasına ve Okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaları koymak ve faal durumda tutmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul bahçesindeki metal eşyaları düzenli olarak boyamak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarını güncel tutmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul bahçesine giren yabancıları/misafirlerin yardımcı personeller tarafından karşılanması ve takibinin yapılması. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması ve bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Acil durumlarda ulaşılması gereken telefon numaraları öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Acil toplanma alanı belirlenmesi ve tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanması yerini bilmesi. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Risk tespitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Sabotajlara Karşı Koruma Planının yapılması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Nöbetçi idareci/öğretmen görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimi ve okul polisine haber verilmesi | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Derslik, laboratuvar, yemekhane, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi | Okul Zamanı içinde |  |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.** |
| **HEDEFLER:**   1. Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirme. 2. Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturma. 3. Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirme. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA**  **ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Sağlıklı beslenme konusunda okul içi etkinlikler planlama ve uygulamak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Spor yapma konusunda etkinlikler planlamak uygulamak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarakkutlanmak. | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme konularında okula afişler asmak ve Velilere dağıtmak | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Öğrencilerin ara öğün almaları için teşvik edilmesi ve uygun süre ayrılması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesinin yapılması | Okul Zamanı içinde |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme ile ilgili “Beslenme Dostu Okul Projesi” etkinliği yapma. |  |  |  |  |

**SAĞLIKLI BESLENME**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Obezite ile mücadele** |
| **HEDEFLER:**  Obezitenin zararları konusunda öğrencileri bilinçlendirme.  Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını artırma.  Sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilinçlerinin artırılması |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME** | | | | | | | |
| **ETKİNLİKLER** | | **UYGULAMA**  **ZAMANI** | | **AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** | |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Öğrencilerin, personel ve velilerin bilgilendirmesi. | | Okul Zamanı içinde | |  |  |  | |
| Okul bahçesine oyun alanları çizilmesi. | | Okul Zamanı içinde | |  |  |  | |
| Oyun odasına fiziksel aktivite ile gerçekleşen oyun alanları koyulması. | | Okul Zamanı içinde | |  |  |  | |
| **OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ** | | | | | | | | |
| Özlem ÇELİK  Öğretmen | Hatice SEZER  Öğretmen | |  | | | | Hüseyin KAYA  Okul Aile Birliği Başkanı | |
| UYGUNDUR  / /2019  Rabia KORKUT  Okul Müdürü | | | | | | | | |